

Starke Eltern – Starke Kinder® Schweiz
c/o Schweizerischer Bund für Elternbildung SBE
Steinwiesstrasse 2
8032 Zürich

Projektleiterin

Kathie Wiederkehr
Telefon 043 259 96 59 (Elternbildung Kanton Zürich)
info@starkeeltern-starkekinder.ch
www.starkeeltern-starkekinder.ch



Informationsblatt für Eltern

Elternsein ist eine Herausforderung

Als Mutter oder Vater haben Sie eine schöne, aber auch anspruchsvolle Aufgabe, Ihr Kind / Ihre Kinder auf dem Weg zu selbständigen, verantwortungsbewussten und zufriedenen Menschen zu begleiten. Die meisten Eltern haben dazu keine spezielle Ausbildung. Oft heisst es "learning by doing".

Fühlen Sie sich manchmal unsicher, wie Sie in einer bestimmten Situation reagieren sollen? Möchten Sie, dass Ihr Erziehungsstil mit Ihren Werten übereinstimmt? Meinen Sie, in andern Familien klappt alles viel besser?

Starke Eltern – Starke Kinder® hilft Ihnen sich in Ihrer Erziehungsaufgabe sicherer zu fühlen und die Atmosphäre in der Familie zu verbessern.

Was ist Starke Eltern – Starke Kinder®?

Starke Eltern – Starke Kinder® trägt dazu bei, dass Sie mehr Freude und weniger Stress mit den Kindern haben. Ausgehend von der Einzigartigkeit jeder Familie hilft Ihnen der Kurs, Ihr Handeln zu reflektieren und eine für Sie und Ihre Familie gute Grundhaltung zu entwickeln.

Starke Eltern – Starke Kinder® stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende, erleichtert das Gespräch in der Familie und bietet Austausch mit anderen Eltern. Der Kurs geht von den individuellen Ressourcen aus und kann deshalb von Eltern von Kindern unterschiedlichen Alters besucht werden.

Starke Eltern – Starke Kinder® unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein, ...
...in der alle gerne leben,
...in der gestritten wird, ohne das Gegenüber niederzumachen,
...in der Menschen und Grenzen respektiert werden.

Starke Eltern – Starke Kinder® möchte...
...Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken,
...die für Ihre Familie wichtigen Werte deutlich machen,
...Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitern.

* **Starke Eltern – Starke Kinder®** ist ein Produkt des Deutschen Kinderschutzbundes.

Starke Eltern – Starke Kinder® vermittelt Ihnen das Modell der anleitenden Erziehung in fünf aufeinander aufbauenden Stufen:

1. Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie
2. Festigung der Identität als Erziehende
3. Stärkung des Selbstvertrauens zur Unterstützung kindlicher Entwicklung
4. Bestimmung von Kommunikationsregeln in der Familie
5. Befähigung zur Problemerkennung und -lösung

Der Elternkurs umfasst acht bis zwölf Kurseinheiten. Er wird an einem Stück oder unterteilt in einen Basis- und Aufbaukurs angeboten. Sie erhalten Informationen, können spielerisch etwas Neues ausprobieren, mit andern Eltern Ihre Erfahrungen austauschen und mit einer Wochenaufgabe das Gelernte in Ihrem Alltag üben. Der Elternkurs ist keine Therapiegruppe.

Die speziell für diesen Kurs ausgebildeten und zertifizierten Kursleiter/innen wollen nicht Ihre Familie umkrempeln, sondern Sie unterstützen, auf Ihre ganz eigene Art eine glückliche Familie zu sein.

Eine wissenschaftliche Auswertung der Fachhochschule Köln (2002) zeigt auf, dass dieser Kurs die Eltern in ihrem Erziehungsverhalten nachhaltig stärkt. Eltern wie auch deren Kinder empfinden das Zusammenleben in der Familie als entspannter.

Weitere Informationen

Mehr Informationen zum Elternkurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** finden Sie unter www.starkeeltern-starkekinder.ch. Auf dieser Website sind die u.a. die aktuell angebotenen **Starke Eltern – Starke Kinder®**-Kurse aufgeführt.

Für den Aufbau von **Starke Eltern – Starke Kinder®** in der Schweiz übernimmt der Schweizerische Bund für Elternbildung SBE während einer drei-jährigen Pilotprojektphase (2006 – 2009) die Koordination.

Projektleiterin: Kathie Wiederkehr
Telefon 043 259 96 59 (Elternbildung Kanton Zürich)
info@starkeeltern-starkekinder.ch
www.starkeeltern-starkekinder.ch

Starke Eltern – Starke Kinder® Schweiz
c/o Schweizerischer Bund für Elternbildung SBE
Steinwiesstrasse 2
8032 Zürich

Projektleiterin

Kathie Wiederkehr

Telefon 043 259 96 59 (Elternbildung Kanton Zürich)

info@starkeeltern-starkekinder.ch

www.starkeeltern-starkekinder.ch



Informationsblatt für Trägerschaften und Veranstalter

Was ist Starke Eltern – Starke Kinder®?

Starke Eltern – Starke Kinder®* vermittelt das Modell der anleitenden Erziehung: Eltern nehmen ihre Rolle und Verantwortung wahr. Sie leiten und begleiten ihre Kinder – unter Achtung der Kinderrechte.

Die Ziele des Elternkurses **Starke Eltern – Starke Kinder®** sind:

- Eltern in ihrer Erziehungsfähigkeit zu unterstützen und zu stärken
- Den Kinderrechten – insbesondere dem Recht auf gewaltfreie Erziehung – in der Familie Geltung zu verschaffen.

Das anleitende Erziehungsmodell wird in fünf aufeinander aufbauenden Stufen vermittelt:

1. Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie
2. Festigung der Identität als Erziehende
3. Stärkung des Selbstvertrauens zur Unterstützung kindlicher Entwicklung
4. Bestimmung von Kommunikationsregeln in der Familie
5. Befähigung zur Problemerkennung und -lösung

Zu den Inhalten der acht bis zwölf Kurseinheiten** (mind. 16 Stunden) gehören ebenso Bedürfnisse und Rechte von Kindern wie die Notwendigkeit von Regeln, gegenseitiger Achtung und Rücksichtnahme. Nach einer kurzen theoretischen Einleitung zu Beginn der Kurssequenz wird durch Rollenspiel und Übungen der Bezug zum Familienalltag hergestellt.

Wichtige Themen sind der Ausdruck von Bedürfnissen und Gefühlen, Grenzsetzungen, Kommunikationsformen, Verhandlungskunst und Abmachungen. Die Kurseinheiten schliessen mit einer Wochenaufgabe für Eltern, die das Gelernte im Alltag reflektieren und festigen soll.

Hilfen für eine gewaltfreie Erziehung werden bei allen Themen und Übungen gegeben. Den Eltern wird deutlich gemacht, dass unterschiedliche Werte und Erziehungsvorstellungen akzeptiert und respektiert werden – bis auf einen zentralen Punkt: Gewalt in jeder Form zerstört das Vertrauen zwischen Eltern und Kindern wie auch das Selbstvertrauen des Kindes.

Der Elternkurs ist keine Therapiegruppe. Eltern werden ermutigt, sich bei Bedarf Unterstützung bei Beratungsstellen zu suchen.

* **Starke Eltern – Starke Kinder®** ist ein Produkt des Deutschen Kinderschutzbundes.

** kann in einen Basis- und einen Aufbaukurs unterteilt werden.

Wer steht hinter Starke Eltern – Starke Kinder®?

Seit 2001 bietet der Deutsche Kinderschutzbund seinen Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® in ganz Deutschland an. Entwickelt wurden das Kurskonzept von Paula Honkanen und Lotte Jennes-Rosenthal. Eine Evaluationsstudie der Fachhochschule Köln (2002) zeigt auf, dass der Elternkurs zur Stärkung entwicklungsfördernden Elternverhaltens und zum Abbau entwicklungshemmender Faktoren beiträgt.

In der Schweiz übernimmt der Schweizerische Bund für Elternbildung SBE während einer drei-jährigen Pilotprojektphase (2006 – 2009) der Aufbau und die Koordination dieses standardisierten Elternkurses.

Was müssen Sie als Veranstalter beachten?

- Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® darf nur von zertifizierten Elternkursleiter/innen durchgeführt werden. Sie werden von Multiplikatorentrainer/innen des Deutschen Kinderschutzbundes geschult und sind verpflichtet, verschiedene Vorgaben und Standards einzuhalten.
- Der Elternkurs umfasst acht bis zwölf Kurseinheiten mit insgesamt mindestens 16 Stunden. Neu kann er in einen Basis- und einen Aufbaukurs unterteilt werden: je 4 bis 5 Kurseinheiten à 2 bis 2½ Stunden.
- Alle ausgeschriebenen Starke Eltern – Starke Kinder®-Kurse müssen dem SBE gemeldet werden. Er unterstützt die Veranstalter bei der Öffentlichkeitsarbeit und führt die Kurse auf den Websites www.starkeeltern-starkekinder.ch sowie www.elternbildung.ch auf.
- Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein geschützter Name und muss mit dem ® versehen werden sowie wenn möglich mit dem Vermerk "ein Produkt des deutschen Kinderschutzbundes".
- Es wird begrüsst, wenn die Kurse einheitlich beworben werden. Verschiedene Texte und Flyer-Vordrucke stehen für die Ausschreibung zur Verfügung.
- Starke Eltern – Starke Kinder® ist in der Schweiz in der Aufbauphase. Verschiedene Punkte werden schrittweise angegangen und geklärt. Die Projektleiterin beantwortet gerne Ihre Fragen und nimmt Ihre Anregungen und Vorschläge auf (→ Adresse siehe Rückseite).