

Regierungsratsbeschluss

vom 4. Mai 2010

Nr. 2010/807

Gesundheitsförderung im Alter / Best Practice

1. Ausgangslage

Nachdem die Projektphase „Pilot“ von So!Pra im Jahre 1999/2000 erfolgreich im Bezirk Thal getestet worden war, wurde mit der Projektphase „Region“ So!Pra weiterentwickelt. Mit RRB 2006/1664 vom 12. September 2006 wurde aufgrund guter Resultate beschlossen, das Projekt So!Pra neu unter der Bezeichnung Sanaprofil flächendeckend im Kanton Solothurn einzuführen.

Für die Umsetzung im operativen Bereich konnte die Pro Senectute gewonnen werden und 2007 wurde der entsprechende Leistungsvertrag für vier Jahre abgeschlossen.

Ende 2010 läuft diese Leistungsvereinbarung ab und es gilt zu entscheiden, ob und wie die Gesundheitsprävention im Alter weitergeführt werden soll. Schon heute zeigt sich, dass Sanaprofil nicht dieselben Erfolge gezeigt hat wie die Projektphasen „Pilot“ und „Region“ vermuten liessen. Das kann einerseits damit zusammenhängen, dass der Gesundheitsprofil-Fragebogen bei grossen Teilen der Bevölkerung nicht auf Interesse gestossen ist, andererseits, dass sich Seniorinnen und Senioren mit 60/65 nicht von einem Gesundheitspräventionsprojekt des Kantons angesprochen fühlen. Ein weiteres „Killerkriterium“ dürfte der Umfang des Fragebogens sein (28 Seiten).

2. Erwägungen

Die Gesundheitsförderung im Alter im Kanton Solothurn soll auch nach Ablauf der Leistungsvereinbarung weitergeführt werden, aber es müssen neue Modelle gesucht werden, die sich rasch an die sich verändernde Gesellschaft anpassen lassen (demographische Entwicklung, Generation der Baby-boomer in Pension).

Mit „Best Practice – Gesundheitsförderung im Alter“ entsteht ein gemeinsames Projekt der Kantone. Vision des Projekts bleibt eine Stärkung der Autonomie älterer Menschen, eine Förderung ihrer Gesundheit und somit eine Verbesserung der Lebensqualität. Ältere Menschen sollen möglichst lange in ihrem sozialen Netz eingebettet bleiben, damit frühzeitige Heimeinweisungen vermieden werden können.

Um diese Vision umzusetzen, werden Best Practice-Empfehlungen für die verschiedenen Elemente eines modular verwendbaren Bausatzes der Gesundheitsförderung im Alter entwickelt. Für die Umsetzung sollen Hilfsmittel zur Verfügung gestellt werden. Umsetzende Organisationen werden durch eine von den beteiligten Kantonen und Partnern gemeinsam eingesetzte Koordinationsstelle fachlich unterstützt.

Die beteiligten Kantone bilden die Trägerschaft des Projekts. Zuhanden dieser Trägerschaft soll Ende 2010 ein Konzept für die Weiterführung des Projekts „Best Practice – Gesundheitsförderung im Alter“ ab 2011 vorliegen.

Die Finanzierung des Projekts wird über Beiträge der Kantone und von weiteren Partnern sichergestellt.

Für den Kanton Solothurn ist es sinnvoll, sich von Teilen des Projekts Sanaprofil zu lösen und sich an einem interkantonalen Projekt wie „Best Practice – Gesundheitsförderung im Alter“ zu beteiligen und für „Sanaprofil“ aus den reservierten Mitteln zu finanzieren.

3. **Beschluss**

- 3.1 Der Kanton Solothurn, Amt für soziale Sicherheit (Beitragszahler), schliesst einen einjährigen Vertrag mit der Pro Senectute Kanton Bern (Beitragsempfänger) ab zum Aufbau des Forschungs- und Entwicklungsprojekts „Best Practice – Gesundheitsförderung im Alter“.
- 3.2 Der Kanton Solothurn bezahlt Fr. 0.10 pro Kopf seiner Bevölkerung (Basis 2008: 250'590 Einwohner/-innen), total Fr. 25'059.00. Das absolute Kostendach beträgt Fr. 30'000.00.
- 3.3 Der Vertrag wird für die Dauer von einem Jahr abgeschlossen.
- 3.4 Die Finanzierung des Aufbaus des Projekts „Best Practice – Gesundheitsförderung im Alter“ erfolgt aus Mitteln, die für Sanaprofil reserviert sind.
- 3.5 Das Departement des Innern, vertreten durch das Amt für soziale Sicherheit, wird ermächtigt, den Beitrag nach Abschluss des Vertrags auszusahlen.



Andreas Eng
Staatsschreiber

Verteiler

Amt für soziale Sicherheit, soziale Dienste (4); Ablage, BRU, RYS, BON

Amt für öffentliche Sicherheit: Lotterie-Fonds (4)

Gesundheitsamt

Pro Senectute Kanton Bern, Worblentalstrasse 32, 3063 Ittigen

Pro Senectute Kanton Solothurn, Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn

Aktuarin SOGEKO