

# Pro Senectute Kanton Solothurn - Koordinationsstelle Alter – 1.1.2011 – 31.12.2014 Leistungsvertrag mit Kanton Solothurn

Stossrichtungen: Lebensqualität sichern; Selbständigkeit erhalten; Selbstinitiative fördern; Gesellschaftliche Stellung verbessern; Anliegen in der Öffentlichkeit vertreten; Materielle Sicherheit gewährleisten																						
PS Felder	PS Organisation Organisation, Leitung Administration	PS Sensibilisierung Öffentlichkeitsarbeit/ Vernetzung	PS Sozial & Hilfen Soziale Integration	PS Prävention Gesundheitsberatung und -förderung			PS Sport & Bewegung	PS Bildung & Kultur Bildung und Kultur				PS Generationenbeziehungen Freiwilligenarbeit										
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> <li>mit kompetenten und motivierten Mitarbeitenden erfolgreich sein</li> <li>qualitativ gute Dienstleistungen und Programme in flexiblen Verfahren und Strukturen wirkungsorientiert anbieten, unsere Handlungen auf Kernkompetenzen beschränken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Öffentlichkeit für Fragen des Alters sensibilisieren</li> <li>Einwohner/innen, Gemeinden und soziale Institution</li> <li>Kunden/Kundinnen und Klienten/Klientinnen mit unseren Dienstleistungen überzeugen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menschen 65+ zur Selbsthilfe ermuntern und befähigen</li> <li>Sozialkontakte ermöglichen und gegen Vereinsamung ankämpfen</li> <li>Individuelle Hilfen und Dienstleistungen anbieten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menschen 65+ gezielt in der Gesundheitsförderung unterstützen</li> <li>Menschen 65+ mit Kursangebot begeistern und aktivieren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menschen 65+ mit Kursangebot begeistern und aktivieren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menschen 65+ ermöglichen, Wissen und Handlungskompetenz zu erhalten,</li> <li>Menschen 65+ befähigen neue Handlungs- und Aufgabenfelder zu finden und Kompetenzen zu erwerben, die es ihnen auch im Alter ermöglichen, weiterhin am gesellschaftlichen, sozialen, politischen und kulturellen Leben teilzuhaben</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bei Menschen 65+ bestehende Fähigkeiten und Ressourcen abholen.</li> <li>Sinnvolle Tätigkeiten und damit Sinn vermitteln</li> <li>gute Erlebnisse zwischen jung und alt erhalten und gegenseitige Akzeptanz fördern</li> <li>Ressourceneinsatz für die Gesellschaft nutzen</li> </ul>	Sicherung und Vermarktung	Sensibilisierung Vernetzung	Sozialberatung	Service-Leistungen	Gesundheitsber- atungen	Sturz- prävention	Ernährung	Sport & Bewegung	Technik Informatik digitale Medien	Sprachen	Lebensalltag & -gestaltung	Kreativ Musik Spiel	Senioren- Patenschaften	Senioren in Schulzimmern	Generationen- kontakte
Aktuelle Leistungen Pro Senectute	<p>Kantonale Koordinationsstelle Alter, Solothurn: 09.00-11.00 14.00-16.00</p> <p>Fachstellen für Altersfragen: Solothurn, Olten, Grenchen, Breitenbach: Telefonzeiten 09.00-11.00 14.00-16.00 auch nach Vereinbarung Umleitung auf die Koordinationsstelle gesichert</p>	<p>Overhead: Geschäftsleitung, Administration, Buchhaltung, Marketing, Spendenwesen, Fachstellenleitungen</p>	Sensibilisierung Vernetzung	<p>Individuelle Lösungen zu sozialen Problemen anbieten oder an spezialisierte Stelle weiterleiten</p> <p>Individuelle Finanzhilfen</p> <p>Gesetzliche Mandate und freiwillige Mandate in verwahrlosten komplexen Situationen</p> <p>Gesprächsgruppen</p> <p>Aufsuchende Sozialberatung in abgelegenen Gebieten</p>	<p>Senioren leisten Arbeiten für andere Senioren</p> <p>häusliche Verrichtungen ermöglichen und Tagesalltag bewältigen mit Haushilfedienst mit Aktivierungsprogramm</p> <p>Unterstützung bei den Steuererklärungen für Hilfebedürftige</p>	<p>Präventionskurse wie Sturzprävention, Gleichgewichtstraining, Alltagsbeweglichkeit</p> <p>Gesundheit und Alter</p> <p>Gedächtnistraining</p> <p>Schach</p>	<p>Qi Gong</p> <p>Tai-Chi</p> <p>Sicherheit im Alter</p> <p>Pilates</p> <p>Stepptanz</p> <p>Feldenkrais</p>	<p>Kochkurse</p> <p>Backkurse</p> <p>Kochen für Männer</p> <p>Herbstküche</p> <p>Weihnachtsguezli backen</p>	<p>Fit Gym</p> <p>Aqua fit</p> <p>Q-Gong</p> <p>Pilates</p> <p>Nording Walking</p> <p>American Round-Dance</p> <p>Volkstanz</p> <p>Wandern</p> <p>Velotouren</p> <p>E-Biketouren</p>	<p>Autofahrkurse</p> <p>Handy</p> <p>Foto Internet E-Mail</p> <p>Textgestaltung</p> <p>PC-Einstieg</p> <p>Info zum PC</p>	<p>Englisch Französisch</p>	<p>Mittagsclubs</p> <p>Kulturkreis</p> <p>Handwerkermarkt</p>	<p>Petanque</p> <p>Singen in der Gruppe</p> <p>Musik in der Gruppe</p> <p>Jassen</p> <p>Malen</p> <p>Tanzcafe</p>						Seniorenpartner Juniorexperts	Ferienpass	Menschen Prix Chronos	
Halten der bestehenden Leistungen Ausbauen von Neuen Projekten		<p>Facebook</p> <p>Onlineberatung</p> <p>Informationsveranstaltungen</p>	Familienkonferenzen		<p>Kontaktnahme ein Jahrgang Information zu Gesundheitsförderung</p> <p>persönliche Sicherheit im Alter: Sturzprophylaxe Atmung Techniken as best practice</p>	<p>Ernährungsbegleitung</p> <p>Diabetesfrüherkennung</p>	<p>Weiterbildung Sportleiterinnen</p>	<p>Umgang mit Computer</p> <p>Umgang mit Automaten</p> <p>Multimedia Chatten Digicam Facebook Twitter</p>					<p>Integration und Koordination Freiwilliger</p> <p>Bewegungspatente</p> <p>Begleitpatenschaft</p> <p>Handypatenschaft</p>	<p>Senioren sind in den Klassenzimmern Jugendlichen behilflich</p>								
Budget	Sockelbeitrag: Fr. 628'416.- (pro Einwohner SO über 65 Jahre) Weitere Finanzierung der Organisation mit Spenden, Dienstleistungs-Einnahmen Gemeindebeiträge		Fr. 545100.-Sozialber. Fr. 38000.- Finanzhilfen	Fr. 51880.-	0.00	In Bildung integriert	In Bildung integriert ->	Sport: Fr. 160'900.-	Bildung: Fr. 34'200 Kultur: Fr. 17'700				neu	Besteht schon und bisher über Kanton finanziert	Besteht schon über PS Solothurn finanziert ohne Bundessubvention							
Kanton	Fr. 20'000.-	Fr. 10'000.-	Fr. 15'000.-	Fr. 20'000.-	Fr. 20'000.-	Bestehend	Fr. 20'000.-	Fr. 20'000.-				Fr. 15'000.- (davon Fr. 10'000.- bestehend)										
Gemeinden				58'699.00 Freiwillige Beiträge (Rechnungsjahr 2009)																		